

ΚΥΡΙΑΚΗ 17/4/22

28η διάθεση προϊόντων από
παραγωγούς

Πρωί: 9.00-14.00

Πλ. Μ. ΜΕΡΚΟΥΡΗ
(Κοντόπευκο)



ΔΙΚΤΥΟ ΑΝΤΑΛΛΑΓΗΣ ΚΑΙ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

«Μπορούμε κι αλλιώς»

**ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙΤΕ ΓΙΑ ΤΑ
ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΤΗΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ**

στο:

diktioagiasparaskevis.gr

Πληροφορίες καθημερινά:

2106014836

6936703234

Το Δίκτυο Ανταλλαγής και Αλληλεγγύης Αγίας Παρασκευής είναι μια αυτόνομη συλλογικότητα πολιτών. Μας γνωρίσατε πια μετά από 27 αγορές που έχουμε οργανώσει. Οι συνθήκες που πραγματοποιείται αυτή η αγορά είναι δύσκολες. Ο νέος νόμος που ψηφίστηκε το 2021 πήρε παράταση για τρεις μήνες. Τώρα ο πληθωρισμός τρέχει με 8%, οι λογαριασμοί ΔΕΗ, φυσικό αέριο, πετρέλαιο κλπ έχουν πάρει την ανηφόρα και είναι περισσότερο αναγκαίο από κάθε άλλη φορά να βοηθηθούν και οι παραγωγοί και οι καταναλωτές. Οι αγρότες αυτή την περίοδο αντιμετωπίζουν πρόβλημα επιβίωσης. Από τότε που ξεκίνησαν οι υπαίθριες αγορές, στα λεμονάδικα του Πειραιά και μέχρι σήμερα διοργανώνονται νόμιμα αγορές χωρίς μεσάζοντες μικρών παραγωγών ή συνεταιρισμών που διαθέτουν ποιοτικά και ασφαλή προϊόντα σε δίκαιες τιμές.

ΠΡΟΪΟΝ	ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ	ΤΙΜΗ / ΚΙΛΟ ΛΙΤΡΟ	ΚΙΛΑ Ή ΛΙΤΡΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ	ΑΞΙΑ	ΠΡΟΪΟΝ	ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ	ΤΙΜΗ / ΚΙΛΟ ΛΙΤΡΟ	ΚΙΛΑ Ή ΛΙΤΡΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ	ΑΞΙΑ	
ΛΑΔΙ έξτρα παρθέ	ΚΑΣΙΜΙΡΙΤΗΣ ΜΕΣΣΗΝΗΣ	4,40 €	5 κιλά	22,00 €	φακές	ΦΙΛΙΑΚΑΣ Π. ΑΓΡΟΤΗΣ ΦΕΝΕΟΣ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	2,00 €	2,5 κιλά	5,00 €	
Αλεύρι άσπρο	ΜΥΛΟΙ ΤΕΓΕΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗ	1,00 €	5 κιλά	5,00 €	ρεβύθια χοντρά		2,70 €	1,850 κιλά	5,00 €	
Αλεύρι κίτρινο		1,10 €	5 κιλά	5,50 €	φασόλια μαυρομάτικα		2,70 €	1,850 κιλά	5,00 €	
ολικής		1,10 €	5 κιλά	5,50 €	φασόλια Φενεού ΠΟΠ		2,70 €	1,850 κιλά	5,00 €	
καλαμποκάλευρο		2,00 €	2 κιλά	4,00 €	γίγαντες		5,00 €	1 κιλό	5,00 €	
Super για τσουρέκια		1,50 €	2 κιλά	3,00 €	φάβα Φενεού ΠΟΠ		2,50 €	2 κιλά	5,00 €	
Σιμιγδάλι		1,75 €	2 κιλά	3,50 €	πατάτες		0,60 €	10 κιλά	6,00 €	
πορτοκάλια μερλιν, σαγκουινά		ΜΠΙΤΖΗΣ Γ. ΑΓΡΟΤΗΣ ΑΡΓΟΣ	0,50 €	5 κιλά	2,50 €	ρύζι κίτρινο, νυχάκι, γλασέ	ΖΑΦΕΙΡΑΚΗ ΑΝ. ΜΕΤΑΠΟΙΗΤΗΣ ΠΕΙΡΑΙΑΣ	1,20 €	1 κιλό	1,20 €
	10 κιλά			5,00 €	ρύζι καρολίνα	1,50 €		1,50 €		
χυλοπίτα/ λαζάνια	"ΤΟ ΓΝΗΣΙΟ" ΟΙΚΟΓ. ΚΟΛΛΙΑ ΝΑΥΠΛΙΟ	6,00 €	0,5 κιλό	3,00 €	ρύζι καστανό	1,80 €		500γρ	0,90 €	
ζυμαρικά με τομάτα					ρύζι αρμπόριο	2,60 €			1,30 €	
ζυμαρικά ολικής					ρύζι μπασμάτι	2,40 €			1,20 €	
τραχανάς γλυκός/ξινό					ριζότο λαχανικών	3,60 €		1,80 €		
τραχανάς χειροπ.					πιπέρι μαύρο τριμ.	13,00 €		100 γρ	1,30 €	
ζυμαρικά ζέας					σκόρδο σκόνη	12,00 €	50 γρ	0,60 €		
μέλι θυμάρι					ΤΣΙΜΙΝΗΣ Σ ΑΤΤΙΚΗ	12,00 €	800 γρ	10,00 €	σουσάμι αποφλειωμένο	4,50 €
μέλι ανθέων	4,00 €	1,70 €	1,70 €							
μέλι πευκοθύμαρο	3,50 €	500 γρ	2,40 €							
μέλοξο	4,80 €	4,50 €	1 κιλό	4,50 €						
κηρήθρα	7,20 €	800 γρ	6,00 €	3,00 €					2 κιλά	6,00 €
παστέλι	8,12 €	800 γρ	6,50 €	4,00 €					2 κιλά	8,00 €
	6,25 €	320 γρ	2,00 €							
	20,00 €	250 γρ	5,00 €							
	18,50 €	270 γρ	5,00 €							

**ΟΛΟΙ ΟΙ ΠΑΡΑΓΩΓΟΙ ΕΙΝΑΙ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΙ
ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ.**

Παράλληλες αλληλέγγυες δράσεις

1. Συλλογή τροφίμων και φαρμάκων για να δοθούν στο κοινωνικό παντοπωλείο και φαρμακείο του Δήμου μας.
2. Μαζεύουμε τηλεκάρτες, μπάλες, φόρμες, σεντόνια και κουβέρτες για τα παιδιά του σχολείου στο Ειδικό Κατάστημα Κράτησης Νέων Αυλών.

3. Συλλογή ειδών προσωπικής υγιεινής για τους πρόσφυγες.
4. Γραφική ύλη (στυλό μολύβια φωτοτυπικό χαρτί κλπ) για το Κατάστημα Κράτησης Γυναίκων Θήβας.
5. Διάθεση του περιοδικού ΣΧΕΔΙΑ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 17/4/22

28η διάθεση προϊόντων

από παραγωγούς

Πρωί: 9.00-14.00

Πλ. Μ. Μερκούρη

(Κοντόπευκο)



**ΔΙΚΤΥΟ ΑΝΤΑΛΛΑΓΗΣ ΚΑΙ
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ**

Εθελοντική Αιμοδοσία

Κυριακή 8 Μαΐου 2022

10:00-13:00

Δημοτικό Κατάστημα

«Μπορούμε κι αλλιώς»

ΠΡΟΪΟΝ	ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ	ΤΙΜΗ/ ΚΙΛΟ ΛΙΤΡΟ	ΚΙΛΑ'Η ΛΙΤΡΑ ΣΥΣΚ/ΙΑΣ	ΑΞΙΑ	ΠΡΟΪΟΝ	ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ	ΤΙΜΗ/ ΚΙΛΟ ΛΙΤΡΟ	ΚΙΛΑ'Η ΛΙΤΡΑ ΣΥΣΚ/ΙΑΣ	ΑΞΙΑ	ΠΡΟΪΟΝ	ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ	ΤΙΜΗ/ ΚΙΛΟ ΛΙΤΡΟ	ΚΙΛΑ'Η ΛΙΤΡΑ ΣΥΣΚ/ΙΑΣ	ΑΞΙΑ					
ΒΙΟ σάλτσα ντομάτα	ΡΑΧΜΑΝΗ Α. ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗ ΑΝΑΒΡΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	9,50 €	315	3,00 €	χαλβάς φαρσάλων	ΓΟΥΝΑΡΗΣ ΧΡ. ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗ ΦΑΡΣΑΛΑ	9,00 €	επί ζυγίου		κρασί άσπρο / ροζέ / κόκκινο	ΚΑΠΕΤΑΝΙΟΣ ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗ ΝΕΜΕΑ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	1,60 €	1,5 l	2,40 €					
ΒΙΟ χυμός ντομάτας		3,19 €	0,72 l	2,50 €	κουλούρια βανίλιας		8,00 €										1,40 €	5 l	7,00 €
ΒΙΟ κέτσαπ		10,00 €	0,250 l	2,50 €	χειροποίητα χωρίς ζάχαρη		9,00 €								ασκός λευκό/ροζέ/κόκκι		1,87 €	1,5 l	2,80 €
ντοματάκι αποφλειωμένο		3,96 €	0,58 l	2,50 €	σοκολατόπιτα		5,34 €					1,5 κιλό	8,00 €	8,00 €	Κρασί ημίγλυκο		1,60 €	5 l	8,00 €
ντοματάκι φιλοκομμένο		3,96 €	0,58 l	2,50 €	χαλβάς βανίλια/σοκολάτα	ΚΑΤΣΑΡΗ Ο. ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗ ΠΕΙΡΑΙΑΣ	6,00 €	1 κιλό	6,00 €	Κρασί ημίγλυκο									
ΒΙΟ πελτές	8,90 €	0,37 l	3,30 €	αμυγδ./ υγείας / cranberry	7,00 €		1 κιλό	7,00 €	7,00 €	υγρό πιάτων	Σ.Ε. ΒΙΟΜΕ ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	2,15 €	4 λίτρα	12,00 €					
Κριθαροκουλούρα μινι	3,75 €	1600 γρ	6,00 €	ταχίνι/ ταχίνι ολικής	7,14 €	700 γρ	5,00 €	5,00 €	μαλακτικό ρούχων			1,25 €	4 λίτρα	5,00 €					
ντάκος κρίθινος	3,53 €	1700 γρ		κουραμπιές μελομακάρονα	6,25 €	800 γρ	5,00 €	5,00 €	υγρό γεν. καθαρισμού			1,90 €	4 λίτρα	5,50 €					
ντακάκι κρίθινο	3,53 €	1700 γρ		λουκούμα	3,50 €	1 κιλό	3,50 €	3,50 €	υγρό τζαμιών			1,73 €	750 ml	1,50 €					
ντακάκι σικάλεως	3,75 €	1600 γρ		φιστίκι φλοιος ωμό ημημένο	4,00 €	500 γρ	2,00 €	2,00 €	σκόνη πλυντ. Ρούχων			6,75 €	2 κιλά	13,50 €					
Κριθαροκουλούρα	3,75 €	1600 γρ		φιστίκι ψίχα ημημένο	4,00 €	1 κιλό	4,00 €	4,00 €	υγρό πλυντ. Ρούχων			1,90 €	4 λίτρα	5,50 €					
ντάκος σταρένιος	3,64 €	1650 γρ		αμυγδαλόψιχα χοντρή	12,00 €	ΛΑΜΠΡΟΥΛΟΥ ΕΠΕ ΑΤΤΙΚΗ	12,00 €	6,00 €	6,00 €	σαπούνι βότανα			12,00 €	120 γρ	1,50 €				
ντακάκι τ.Κυθήρων	4,00 €	1500 γρ		αμυγδαλόψιχα φιλά	11,00 €		500 γρ	5,50 €	5,50 €	κρεμοσάπουνο			2,50 €	1 λίτρο	3,20 €				
ντακάκι χαρουπιού	3,75 €	1600 γρ		καρυδόψιχα πεταλούδα	11,00 €			5,50 €	5,50 €	μανιτάρια πλευράτους		ΚΥΚΛΟΣ ΜΑΝΙΤΑΡΙΩΝ ΑΤΤΙΚΗ			370γρ	3,00 €			
ντακάκι τ.Ζέας	4,38 €	1370 γρ		καρυδόψιχα πεταλούδα	12,00 €			6,00 €	6,00 €	μανιτάρια σιτάκε						190γρ	3,00 €		
παξ/δάκι με λιαστη ντομάτα	5,00 €	600 γρ		φιστίκι τ. Αιγίνης ημημένο	14,00 €			7,00 €	7,00 €	μανιτ, αποξ,πλευρώτο					21 γρ	2,00 €			
λαδοφρυγανάκι ρίγανη	5,00 €	600 γρ	φιστίκι τ. Αιγίνης ψίχα ωμό	25,00 €			200 γρ	5,00 €	5,00 €	μανιτ. Πλευρ. Σε λάδι					370 γρ	6,00 €			
μπουκιά ηλιόσπορος	4,61 €	650 γρ	φιστικοβούτυρο	8,00 €		500 γρ	4,00 €	4,00 €	μανιτάρια μπλοκ καλ/						10,00 €				
Φέτα Αιγοπροβεια	ΤΟΥΝΤΑΣ ΒΑΣ ΑΤΤΙΚΗ	7,80 €	1 κιλό	7,80 €	λουκάνικο χωριάτ. πράσο, ρίγανη, πιπέρι	ΝΤΑΛΙΑΝΗΣ ΚΩΝ. ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗ ΤΡΙΚΑΛΑ	6,50 €	επί ζυγίου											
Γραβιέρα αιγοπροβεια		11,20 €		11,20 €	λουκάνικο βόειο,κοτόπουλο, πρόβειο		7,50 €												
Κατσικίσιο τυρί		8,70 €		8,70 €	λουκάνικο καραμανλίδικο		7,50 €												
Γιαούρτι πρόβειο		3,50 €		3,50 €	λουκάνικα γεμιστά		7,50 €												
Ανθότυρο		6,00 €		6,00 €	λουκάνικα γεμιστά		7,50 €												
Κρέμα		5,20 €		230 γρ	1,20 €														
Ρυζόγαλο	5,20 €	230 γρ	1,20 €																

**ΟΛΟΙ ΟΙ ΠΑΡΑΓΩΓΟΙ ΕΙΝΑΙ
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ.**

Αυγά για το Πάσχα: 30 αυγά 6€

Παραγωγός: Θανάσης Κυριακούλης
Μέρος των εσόδων θα διατεθούν σε
τηλεκάρτες για τα παιδιά του Ειδικού
σχολείου Κράτησης Αυλώνα

**ΘΑ ΤΗΡΗΘΟΥΝ ΟΛΑ
ΤΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΑ ΜΕΤΡΑ.**